



Ouder worden in uw eigen woning

De trap? Daar maak ik zo weinig mogelijk gebruik van!

De tuin? Vroeger was dat een hobby, nu een hoop gedoe!

Voel ik me veilig in mijn huis? Vroeger was ik 'meer mans' maar nu ben ik soms bang.

Opstaan van het toilet? Ja, dat kost mij erg veel moeite!

Het scheelde niet veel of ik was bijna uitgegleden in de badkamer

Die drempels in mijn woning? Vroeger zag ik ze niet, nu lijken het wel bergen!

Vergeetachtig? Ja, soms vergeet ik na het koken het gas uit te doen!

Eenzaam? Vroeger kreeg ik veel bezoek maar nu voel ik mij vaak alleen.

