

Hoe houd je je woning koel bij hoge temperaturen?



1 Zonwering

Doe uw zonwering, gordijnen of luxaflex dicht aan de kant waar de zon staat. Hierdoor houdt u de warmte buiten en blijft de woning koeler.

2 Ramen en deuren dicht

Houd de ramen en deuren overdag dicht. Af en toe vijf minuten ventileren is niet erg en belangrijk voor een goede luchtkwaliteit.

3 Genoeg groen

Stenen warmen snel op en geven veel warmte af. Zorg voor voldoende groen in uw tuin of op uw balkon.

4 Ramen open

Zet in de nacht en ochtend ramen open als het buiten koeler is dan binnen. Zet de mechanische afzuiging op de hoogste stand.

5 Vervang lampen voor LED

LED-lampen zijn energiezuiniger, maar worden ook minder warm dan een gloeilamp.

6 Lage luchtvochtigheid

Vochtige lucht voelt vaak warmer aan. Houd daarom de luchtvochtigheid laag. Ga niet langdurig koken en zet planten tijdelijk in een andere ruimte in uw woning.

7 Was drogen

Droog uw was buiten. Zo voorkomt u dat u vochtige lucht in huis hebt.

8 Pas uw levensstijl aan

Zoek op hete dagen schaduw op in een park of bos. Vermijd zware lichamelijke beweging en doe het rustig aan. Drink genoeg, draag dunne kleding en let op elkaar.

Heeft u vragen?

Neem contact met ons op als uw huis niet koel te houden is. Wij kijken graag met u mee en geven advies wat u hieraan kan doen.